

MÁS PIEL

UNA PUBLICACIÓN DE CENTRO
DERMATOLÓGICO DERMAMED

+30
AÑOS
DERMAMED

LA CARA

Afecciones
dermatológicas,
cuidados y
tratamientos

Nº 45
Año 12
2026



EJEMPLAR GRATUITO

feel
DERM

CONTROLARLO ES UN ARTE

SUDOR



DEOSEC

DESODORANTE
ESPECIALIZADO
EN SUDOR EXTREMO.

Sin alcohol.

No irrita.

Elimina el mal olor.

  www.dympharma.cl

RECOMENDADO POR DERMATÓLOGOS

MÁS PIEL, AÑO 12: NUESTRA DERMIS SIEMPRE COMO LA ALTA PRIORIDAD

Con beneplácito estamos inaugurando el año 12 de *Más Piel* de Centro Dermatológico Dermamed, la revista de dermatología pedagógica, de consulta y con artículos y tips de calidad, dirigida al gran público, más importante del país.

En este nuevo año inauguramos nuestro número 45 tocando un tema que hemos variadas veces rondado, pues allí se manifiestan diferentes afecciones dérmicas, pero que sin embargo no habíamos abordado hasta ahora en su más completa dimensión: nos referimos a la cara.

La cara es en muchos sentidos el pórtico con el que nos presentamos ante el mundo y, como gran fachada, también ahí se manifiestan en primer lugar no solo el paso de los años, muchas de nuestras penas y alegrías podríamos decir desde el punto de vista emocional, sino que también el cuidado o dejadez al que nos hemos sometido, así como la articulación de diferentes dolencias de variopinta gravedad y que dicen relación con nuestra piel o con el estado incluso del organismo y que del mismo modo se manifiesta en la faz. Dolencias como el acné, la rosácea, el vitiligo, las dermatitis, e incluso muchos cánceres cutáneos, tiene parte importante de su asiento en la cara. Así como también es el lienzo primero donde, por ejemplo, el envejecimiento cutáneo cobra residencia al exponernos en forma descontrolada a la radiación solar -aún más sin la debida protección- o la no mantención de la suficiente hidratación; o cuando lo agredimos con estimulantes como el cigarrillo y otro tipo de adicciones.

Nuestra cara es la parte más invisible que funciona como el espejo de nuestra sanidad interna en muchos casos, siendo, por lo mismo, una de las zonas más expuestas y que debe recibir mayor atención de nuestro organismo.

En el artículo central entonces les mostraremos qué ocurre a partir de todas estas concomitantes y factores, y cómo cuidar adecuadamente a este verdadero pórtico de nuestro ser. Junto con eso, no se pueden perder el artículo sobre picaduras, junto con la sección Cuestión de piel sobre hidratación cutánea (más aún tras el verano), además de la página de recomendaciones literarias *Leer para soñar*, y mucho más.

Nos pueden escribir a info@dermamed.cl MP

CONTINUAMOS JUNTO A TI CON...

NUESTROS SERVICIOS DERMATOLÓGICOS



ATENCIÓN PRESENCIAL

Agenda a través de ☎ 22 915 8600

☎ +569 79896554

Aplicación Agendamiento
Online en www.dermamed.cl

3 Editorial

Más Piel, Año 12: nuestra dermis siempre como la alta prioridad

5 Central

La cara: problemáticas, cuidados y tratamientos después del verano y en todo momento

Por Equipo Dermamed



12 Leer para soñar



10

Picaduras de insectos: ¿Cuándo preocuparse?



13

Convenio FONASA en Dermamed 2026



14 Cuestión de Piel

La deshidratación nuestra de cada... post verano



Más Piel es una revista trimestral, de distribución gratuita, desarrollada por Axxiona Comunicaciones para Centro Dermatológico Dermamed, ubicado en Las Urbinas 81, Piso 2, Providencia Fono: (56) 22 915 8600 www.dermamed.cl

Revista Más Piel se distribuye gratuitamente en Centro Dermatológico Dermamed, Librería Nueva Altamira del Drugstore, red de Bibliotecas de Providencia, Centro Cultural de La Reina. Además, se distribuye directamente a edificios de las comunas de Las Condes, Providencia, Ñuñoa y Santiago.

Comité editorial
Centro Dermatológico Dermamed
y Axxiona Comunicaciones

Contenidos, edición y fotografías
Axxiona Comunicaciones
Fono: (56) 227892249

Contacto publicitario:
publicidad@axxiona.com

Diseño
Daniela de la Fuente
Axxiona Comunicaciones

www.axxiona.com

Impreso en
Andros Ltda.





LA CARA:

PROBLEMÁTICAS, CUIDADOS Y TRATAMIENTOS DESPUÉS DEL VERANO Y EN TODO MOMENTO

No estaríamos desacertados al decir que si los ojos son la ventana del alma, como se ha mencionado frecuentemente, esa ventana es parte de un gran pórtico que sería la misma cara, fachada natural de nuestro "hogar" dermatológico, y que comprendería el entero complejo de la dermis. La faz es una de las zonas de nuestra piel más expuestas al exterior y, asimismo, donde mayormente se transparentan diversas afecciones y patologías dérmicas, al tiempo que las consecuencias de la exposición a factores ambientales y situaciones cotidianas.

Por Equipo Dermamed

Continúe leyendo >>

Nuestra primera presentación frente al mundo es sin duda la zona facial y, desde esta, el sendero de nuestra individualidad se comienza a desplegar hacia el exterior. Lo anterior, desde el punto de vista dérmico, no es ninguna metáfora, ya que, tal vez, junto a las manos, viene siendo la zona más expuesta de nuestro cuerpo, amén de la primera que resalta tanto en nuestras interacciones sociales como en nuestra imagen frente al espejo.

Y como señala el filósofo Julián Marías, las facciones de la cara trazan una "estructura dramática" o "síntesis biográfica", donde por primera vez encontraríamos a la persona.¹ En este sentido, podríamos decir que la cara, aún más que identidad, nos otorga humanidad (imaginar un mundo de caras iguales, podría ser la fantasía de un anatomista cruel), pues, más que ninguna otra parte de nuestro cuerpo nos permitiría singularmente dejar de ser un algo y pasar a ser un quién, más aún que la cara es el umbral de nuestro incognoscible interior.

Ahora bien, en dermatología existe una amplia paleta de afecciones y enfermedades relativas a la piel facial dentro de las que destacan la rosácea, el acné, entre otras, que además involucran aquellas problemáticas de orden más dermoestética como el tratamiento de arrugas, la tonificación y la aparición de manchas (que en este último caso también se pueden deber a ciertas afecciones, claro está).

Veremos a continuación lo relativo a las dolencias más frecuentes de ocurrencia facial, pero también, más adelante, desarrollaremos aquellas de orden dermoestético, pues pueden revestir asimismo problemáticas que dicen relación

con la autopercepción, además de ciertas valoraciones interpersonales que otros hacen de nosotros.

Problemáticas dermatológicas de la zona facial

Una de las afecciones más comunes y de aparición en la adolescencia y hasta los cincuenta años aproximadamente, es el **acné**.

Se trata de una afección común en la mayoría de los adolescentes (se sabe que alrededor del 80% de ellos la padece e incluso se puede manifestar en las primeras etapas vitales). La ocurrencia del acné normalmente dice relación con la cara (aunque también se puede manifestar en pecho, hombros y espalda).

Lo que sucede es que la retención de sebo en los poros provoca elevaciones con un centro negro (llamado comedón abierto y vulgarmente conocido como punto negro) o con el centro blanco (llamado comedón cerrado y coloquialmente nombrado punto blanco).

Por supuesto que en los casos de acné más extendidos y rebeldes (recordemos que el acné como la mayoría de las enfermedades dérmicas conservan bases generales, pero también manifestaciones particulares según el paciente), tienen el agravante que, al presentarse en la cara, implican

Ejemplo de Acné



¹ Julián Marías, *Antropología metafísica* (Madrid: Alianza, 1995), 134.



Ejemplo de Rosácea

como el café, el té, la sopa o ciertos aderezos, junto con condiciones ambientales como el calor y la influencia solar y la acumulación de fotodaño. Por eso es que, sobre todo en relación a estas últimas variables, existe una instancia en la época más tórrida -más aún con el aumento de las temperaturas que se han registrado- que eleva la posibilidad de que la rosácea pueda agravarse si no se toman al menos las precauciones básicas a la hora de exponerse a la radiación solar, por ejemplo (fotoprotección adecuada, uso de gorro, lentes solares).

Otra de las dolencias más complejas y que no tiene una causa identificada, más que su manifestación palpable a través de la merma de melanina (el pigmento de la piel que sufre una merma progresiva), es el **vitiligo**. Pues bien, la enfermedad, que se transparenta a través de manchas blancas en la piel (afectando a todas las razas y a los dos sexos)

Continúe leyendo >>

un factor de percepción social importante que puede minar la autoestima del paciente.

Si bien se trata de una afección común, eso no lo hace menos complejo, no solo al momento de desarrollo de la dolencia, sino que también en su etapa posterior, debido a las potenciales cicatrices que pueden quedar inscritas en la zona facial como recordatorio permanente de su ocurrencia.

En el caso de la **rosácea**, también se manifiesta fundamentalmente allí, convirtiéndose en una de las patologías más recurrentes dentro del ámbito dermatológico, pues alrededor de un diez por ciento de la población es susceptible de padecerla. A veces se confunde con el acné, debido a las rojeces producidas, además de pequeños granos y venas dilatadas.

Es más común en las personas de piel más clara y tiene directa relación con la vasodilatación, a lo que contribuyen ciertos medicamentos, y alimentos

Algunos Tratamientos

- En el caso del vitiligo, se han desarrollado tratamientos a base de fototerapia como la UVB de banda angosta y la que provee la radiación del Excimer 308, tanto para vitiligos segmentarios como generalizados.
- Asimismo, en el caso del vitiligo, como en otros cuadros dérmicos de cuidado, el acompañamiento psicológico puede jugar un factor positivo en la autoafirmación del paciente, para poder blindarlo de buena manera ante la tensión emocional provocada por la misma situación y que puede ser gatillante de su agravamiento.
- En el caso de la dermatitis o eccema se recomienda la suspensión del rascado debido a la picazón, pues provoca la liquenificación de la piel y la mantención crónica del problema en el tiempo.
- Como complemento importante a la prevención del envejecimiento cutáneo recomendamos dietas ricas en frutas, verduras y antioxidantes, así como la buena hidratación (la ingesta de la suficiente agua es fundamental), tanto como el respetar las ocho horas de sueño (el evitar el alcohol y el cigarrillo también es recomendable).



Ejemplo
de vitiligo

Continúe leyendo >>

se revela y exterioriza más que todo en la cara (además de brazos, torso, entre otras zonas del cuerpo).

En este sentido, una de las consecuencias más graves es el posible impacto emocional en los pacientes, pudiendo generar un ostensible menoscabo de su autoestima. Por ende, el componente psico emocional es clave también para el tratamiento de la dolencia.

Confundido con léntigos solares o cierto tipo de manchas, el **melasma** también radica en la zona facial, y consiste en manchas cafésasas o plumizas, que tienen una incidencia en mejillas, frente, nariz, etc. Pero en este caso, su aparición dice relación con la hiperpigmentación provocada por la sobreexposición solar, y muchas otras veces con los cambios hormonales ligados al embarazo (en este caso, técnicamente, se denomina cloasma), por ejemplo (aunque también existe una variable genética observada).

Otra afección que declara su presencia de forma muy patente en la cara es la **dermatitis**. Se trata de un tipo de patología cutánea, muy común en dermatología, que normalmente se presenta con enrojecimiento, y

con pequeñas vesículas o ampollas que luego, al exudar su líquido, se convierten en costras, y cuyo proceso va acompañado de picazón. Esto provoca la liquenificación de la piel afectada (el engrosamiento de la piel en aquellos sectores).

Por último, que no finalmente, existen dolencias como la **psoriasis**, que, si bien no tienen especial ni principal radicación en el rostro, igualmente puede afectar al cuero cabelludo, las cejas y franjas de la cara con las placas de descamación típicas de la enfermedad, provocando no solo la consabida irritación y las heridas muy visibles, sino que también afectar consiguientemente la imagen del paciente en los picks de su manifestación.

La dermoestética de la cara

En el sector dermoestético, podemos dividir, solo pedagógicamente, las problemáticas a tratar en al menos dos grupos: en primer lugar, lo netamente clínico o que deriva de afecciones que han dejado marcas en la piel de la faz (amén de aquellas provocadas por accidentes, por ejemplo). Y, por otro lado, aquellos tratamientos que dicen relación con flaccidez, tonificación y envejecimiento natural o solar, entre otros, y que mayormente tienen que ver con el factor estético (aunque la decisión de realizarse un tratamiento tal pueda tener ambas motivaciones).

En el primer grupo encontramos los resultados de dolencias como el acné, que normalmente, sobre todo en cuadros de cierta consideración y severidad, dejan cicatrices atróficas de distinta índole, esto es, depresiones en la superficie de la piel ocasionadas por la falta de colágeno al momento del proceso de cicatrización. La varicela y dermatitis también se puede inscribir en este grupo, sobre todo en su modalidad crónica.

Por otro lado, la dermoestética ha generado un amplio número de soluciones para los problemas que, más que todo, acarrea el paso de los años en la piel, así como también el envejecimiento prematuro debido a diversas condicionantes como la incidencia de la radiación solar, el influjo del cigarro, circunstancias ambientales como la contaminación del ambiente, así como de la mala alimentación.

Junto con el desarrollo de arrugas (generado por la edad, pero potenciadas absolutamente por la fotoexposición), se puede percibir pérdida de elasticidad en la piel y laxitud como rasgo básico del paso de los años. Otro rasgo propio del envejecimiento o fotoenvejecimiento cutáneo

es la aparición de manchas en la piel, pecas y lunares. Además de las líneas de expresión (surcos al costado y bajo los ojos, párpados caídos, frente, boca con líneas de marioneta); así como la llamada elastosis, que son surcos profundos en la dermis, tanto en la faz como en el cuello y que tienen un color amarillento.

En el caso del envejecimiento cutáneo existen diversos tratamientos para poder ayudar a revertirlo, partiendo por la amplia gama de "cremas antiedad" que ofrece el mercado hoy, más aún aquellas que contienen retinol. Como siempre, la recomendación es hacerse asesorar

por su dermatólogo, para establecer el mejor camino a seguir, según su tipo de piel, y, entre otras variables, enfermedades de base, si las hubiese.

Excelentes resultados también se consiguen a través de la terapia de rejuvenecimiento facial, tanto para el tratamiento de arrugas o diversidad de signos de la edad como piel flácida, opaca, o con manchas.

Como vemos, la cara se encuentra expuesta a un sinnúmero de agresiones y condicionamientos causados por distintas dolencias que se manifiestan desde las etapas más tempranas del nacimiento, hasta las primeras manifestaciones del envejecimiento cutáneo natural y aquel, muy pernicioso, generado por efectos de la radiación solar y la irresponsable sobreexposición.

Por todas estas razones nuestra gran fachada sufre, pero también puede ser convenientemente protegida y también tratada. En Dermamed somos una sociedad de dermatólogos enfocados en la salud de la piel y estamos preparados para tratar las más variadas dolencias de la cara y la piel en general tanto en su variable clínica como dermoestética, a través de un grupo profesional y humano de prestigio reconocido y con una trayectoria de más de treinta años. **MDP**

Otros tips a tener en cuenta

- El alcohol puede ser también un detonante que complique cuadros de rosácea y problemáticas como la inflamación de los folículos por un ácaro presente en ellos, pero que prolifera en los pacientes de rosácea, llamado Demodex.
- Similares cicatrices atróficas derivadas del acné pueden observarse en dolencias como la varicela, o en otra clase de heridas y también en casos de quemaduras.
- En el caso de la psoriasis es necesario recordar que existen gatillantes o agravantes de la condición como el estrés, el alcohol, el sobrepeso y el cigarrillo.
- Las mujeres tienen menor colágeno que los hombres, de esta manera, la formación de arrugas es mayor en las primeras. El daño más grande en el hombre está dado precisamente en la cara, lo que es altamente probable debido al rasurado constante y la irritación consiguiente.

Ejemplo de envejecimiento cutáneo



PICADURAS DE INSECTOS: ¿CUÁNDO PREOCUPARSE?

Las picaduras de insectos representan una afección frecuente, especialmente durante las temporadas cálidas o al realizar actividades en espacios abiertos. En la mayoría de los casos, generan únicamente molestias leves, tales como eritema o prurito, que suelen desaparecer espontáneamente tras algunos días.

¿CUÁNDO PUEDE SER MÁS GRAVE UNA PICADURA?

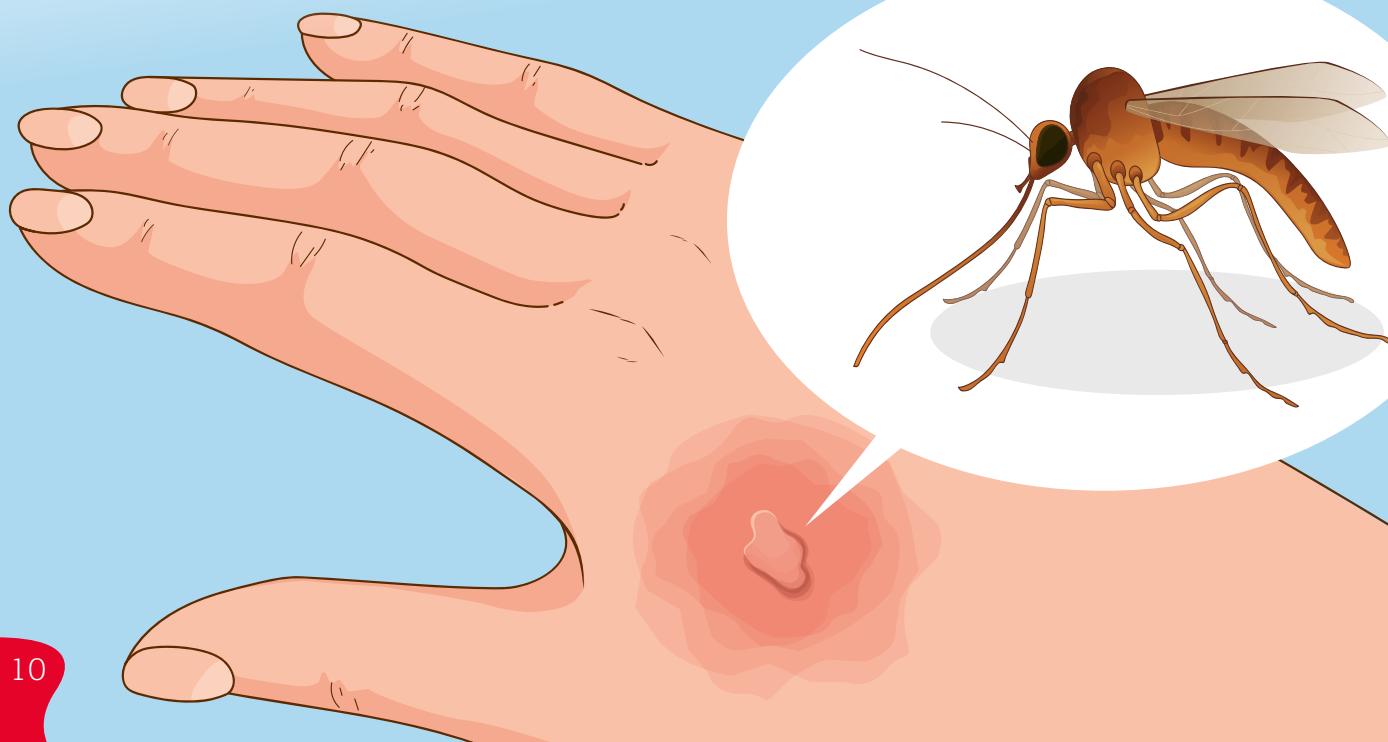
Sin embargo, hay ocasiones en las que una picadura puede ser más que una simple irritación. Si notas que la zona se inflama rápidamente, se pone muy roja o caliente, o aparece dolor intenso, podría tratarse de una reacción alérgica o una infección local. En esos casos, es importante vigilar los síntomas y no rascar la zona afectada.

SIGNOS DE ALARMA Y CUÁNDO BUSCAR AYUDA MÉDICA

Es fundamental buscar atención médica de urgencia si presentas dificultad para respirar, mareos, hinchazón de labios o párpados, o si la picadura se acompaña de fiebre. Estos signos pueden indicar una reacción alérgica grave o una infección que requiere intervención inmediata.

PREVENCIÓN

La prevención es esencial para evitar complicaciones. Usa repelente, viste ropa que cubra la piel y procura no estar en áreas donde haya muchos insectos, especialmente al amanecer o al atardecer. Si tomas precauciones y prestas atención a las señales de alarma, podrás disfrutar de actividades al aire libre sin mayores riesgos. **MP**



VANTUX[®] MAX

Aminoácidos con Zinc y BIOTINA

RECUPERA TU CABELLO DESPUÉS DEL VERANO



Vantux Max, fórmula completa creada por dermatólogos para restablecer la salud del cabello y las uñas.



Vantux Shampoo con biotina, vitaminas C y E, fortalece, restaura y previene la caída del cabello durante todo el año.



Vantux Acondicionador hidrata, suaviza y aporta elasticidad y brillo al cabello.



 **Megalabs**

Somos bienestar

LEER PARA SOÑAR

POR JUAN R. CHAPPLE

Lita Donoso en *Narcisismo* (Planeta), articula un contenido relevante para la salud mental personal y el de las familias, haciendo el reconocimiento de lo que califica como una verdadera "pandemia psicológica y mental" que amenaza nuestras sociedades. El rasgo narcisista definido por Freud como un mecanismo de defensa, de protección a la autoestima, una especie de escudo emocional puede, no obstante, convertirse en un rasgo de conducta permanente. A la luz de la flagrante falta de empatía y de vida emocional sana en muchas de nuestras sociedades, donde campea la autovaloración por sobre todas las cosas, la necesidad absoluta de éxito por sobre la autorrealización inclusive, o por encima de la búsqueda de una verdadera vida con sentido, entonces se hace necesario este libro para reflexionar sobre nuestros equilibrios rotos y, además, sobre algo fundamental: acerca de nuestra propia autovaloración, de nuestras propias percepciones, debilidades, falencias y hasta abismos, diría yo. Fundamental, según la autora, es la relación del niño/a con los padres, pero sobre todo de la madre, al menos hasta los 7 años, para establecer las bases sólidas de personas adultas queridas, preocupadas de sí mismas, pero también de quienes los rodean, con desarrollo de la empatía. Debemos insistir en trabajar este rasgo y, como dice la propia autora, el conócete a ti mismo de la máxima griega, debe estar acompañado del transfórmate a ti mismo, para la transmutación de los "metales" de nuestras virtudes.

Por otra parte, nos llega un imprescindible de todos los tiempos: *La epopeya de Gilgamesh* (Lom editores), la más antigua de la que se tenga memoria, adscrita al mundo Babilónico y que es una pieza fundamental de la humanidad. Al leerla, uno comprende por qué parte de la literatura, incluso la religiosa (o sobre todo ella), es en buena medida apropiación, ya que mitos o relatos como los del diluvio universal y el arca salvadora de seres vivos (la Biblia), o el barquero que te conduce hacia el mundo de los muertos (tradición griega), así como el infierno, están presentes (sin contar que mucho del legado sumerio en materia de dioses permeó a Mesopotamia también). Gilgamesh, rey prodigioso (dos partes dios y una tercera parte humano), enfrenta diversas tareas junto a su gran amigo Enkidú (la idea de los "trabajos

grandiosos e imposibles" a concretar –como la derrota del fiero Jumbaba– también está presente en el mundo griego). Se trata de un relato de valentía, de amistad, de honor y de la búsqueda de la inmortalidad y que con casi 5 mil años de antigüedad debería ser lectura obligada de aquellos que aman la literatura y más aún el verso relatado, característica esencial de la epopeya.

Otro libro que vale más que la pena leer, y que aúna científicismo y pesquisa post mortem, es *La ciencia del umbral* del Dr. Álex Gómez-Marín (Temas de Hoy), que nos presenta una investigación, con ejemplos palpables sobre los paradigmas científicos en relación con la vida y la muerte, precisamente explorando aquel umbral que supuestamente todos creemos que separa. El libro, que cuenta de modo muy cercano y absorbente la internación en el hospital del que narra, llegando a la visión de ese más allá que augura la muerte, se debate en dos preguntas fundamentales de modo emocional-espiritual y de forma científica también: ¿Qué dice la física sobre esa experiencia de cuasi ultratumba o supraconsciencia?, y ¿cuáles son las respuestas de la neurociencia al respecto? Las llamadas ECM, *Experiencias Cercanas a la Muerte*, plantean la pregunta radical de si nos sobrevive algo de nosotros más allá del cúmulo de hueso, carne, sangre e impulsos eléctricos magníficamente organizado que es la biología humana, tras la muerte. El libro aporta experiencias de personas que han vuelto del pasillo de la muerte, se plantea cuestionamientos muy interesantes y, al mismo tiempo, intenta contestarlas, caminando por el escarpado y espinoso sendero de la ciencia y la espiritualidad.

Por último, un libro especial porque rara vez se conversan estos temas, a pesar de nuestra exposición diaria a los estímulos sensoriales de todo tipo y, más aún, a aquellos provenientes desde los sistemas olfativo y gustativo, el objeto central de este libro: *Olfato y gusto. Biología, sabores y sinsabores* de Alexia Nuñez y Juan Bacigalupo (Editorial Universitaria). Ambos sentidos son químicos, pues detectan moléculas, asunto que compartimos con todos los organismos vivos. El libro es una buena introducción sobre este fascinante proceso orgánico, tanto en la detección de odorantes en el caso del olfato, el más etéreo de los sentidos en el decir de los autores, así como la atracción que suscitan las sustancias nutritivas en el caso del gusto. Nuestro cuerpo es una aventura y, en esta, *Más Piel*, una revista dedicada a la salud dérmica, entonces, este tipo de literatura se vuelve un nuevo periplo: pedagógico, intelectual, como de los sentidos. **MP**



CONVENIO FONASA EN DERMAMED 2026

Este año mantenemos nuestro compromiso con tu bienestar al continuar con el convenio FONASA en nuestro Centro Dermatológico DERMAMED.

ATENCIÓN DERMATOLÓGICA BAJO FONASA

Todo nuestro equipo de dermatólogos atiende bajo este sistema de salud, facilitando el acceso a consultas y tratamientos dermatológicos a través del convenio Fonasa.

COMPRA DE BONOS FONASA EN DERMAMED

Recuerda que puedes adquirir el bono Fonasa directamente en nuestras oficinas, utilizando el Sistema I-Med para mayor comodidad y rapidez.

www.dermamed.cl

Bienvenidos a Nuestra Tienda Dermocosmética

Visita nuestra tienda de dermocosmética, donde nos especializamos en ofrecerte los mejores productos para el cuidado del pelo y la piel, con una curatoría clínica. Aquí encontrarás soluciones efectivas y seguras, seleccionadas cuidadosamente para atender tus necesidades específicas.

PRODUCTOS DE ALTA CALIDAD

Contamos con los mejores productos para tratar tu pelo y piel, seleccionados cuidadosamente para brindarte soluciones efectivas y seguras.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Nuestra dermoconsultora está preparada para brindarte asesoría personalizada y responder tus dudas, asegurando que tu experiencia en la tienda sea siempre agradable y satisfactoria. No dudes en contactarnos para consultas sobre promociones, disponibilidad de productos o cualquier inquietud.

Puedes escribirnos a tienda@dermamed.cl.
Visítanos en Las Urbinas 81, Oficina 2B, Providencia.

¡Te esperamos para ayudarte a lucir y sentirte mejor cada día!



Eucerin®

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

Megalabs
Somos bienestar

LA DESHIDRATACIÓN NUESTRA DE CADA... POST VERANO

Posterior al periodo estival, etapa en la que nos encontramos actualmente, es posible constatar la aparición de diversas afecciones cutáneas. Estas se deben tanto a las condiciones propias del clima veraniego y del entorno —el calor, en ocasiones intenso, la humedad y la abrasión— como a la interacción de dichos factores con los diferentes tipos de piel.

Es cierto que pieles más secas tienen el potencial de tener un impacto más decisivo respecto a ciertas condiciones como la sobreexposición a los rayos UV, asunto que incide sobremanera en la aparición, por acumulación de daño solar, del envejecimiento cutáneo prematuro o el agravamiento de cuadros como la psoriasis, la rosácea y la aparición o empeoramiento de dermatitis; así también el adecuado secado del cuerpo al exponerse repetidamente al agua de piscina, del mar u otras fuentes, puede aminorar e impedir el riesgo de la aparición de hongos, por ejemplo.

Por esta razón, además de utilizar una fotoprotección adecuada (se recomienda un factor de protección solar superior a 50 y su reaplicación cada dos o tres horas durante la exposición al sol, especialmente entre las 11 de la mañana y las 4-5 de la tarde, cuando la radiación es más intensa), resulta imprescindible mantener una hidratación correcta. Esto incluye tanto la hidratación interna, mediante el consumo de agua, como la aplicación tópica de productos hidratantes. Ambas acciones son esenciales para cuidar la piel y prevenir daños, ya que el sol contribuye significativamente a la sequedad cutánea.

En condiciones de calor intenso y prolongado, como las que suelen


persistir incluso más allá de abril, es básico hidratarse correctamente durante el día. La ingesta de agua, frutas y verduras resulta fundamental para mantener la humedad natural del cuerpo y de la piel, mientras que reducir el consumo de alcohol contribuye a evitar la deshidratación. Además, el uso de cremas con compuestos como ceramidas, aloe vera, antioxidantes y dosis adecuadas de ácido hialurónico ha demostrado ser efectivo para reparar los daños post verano, ayudando a restaurar la barrera cutánea y mantener la piel en óptimas condiciones.

El cuidado facial es esencial, pero también debemos hidratar el cabello, codos, rodillas, manos y pies para evitar resequeidad y así mantener la salud de nuestra querida piel.. MP



Prozone®

PROTECCIÓN INTELIGENTE
DURANTE TODO EL AÑO



ÚNICO EN CHILE CON
MELALINA EN
MICROESPONJAS QUE
BRINDA UN EFECTO
ANTIOXIDANTE Y
ANTI-ENVEJECIMIENTO.



**UVA
UVB
FPS30**

Amplio rango
de protección.



**EFECTO
MATE**

Excelente cosmética,
no graso.



**HIPO
ALERGÉ
NICO**

Puede ser usado en
todo tipo de piel.



100 G.

Práctico envase,
pensado para tu
comodidad.

Megalabs

Somos bienestar



Eucerin®

Corrige las imperfecciones y potencia tu confianza



TESTEADO Y RECOMENDADO POR **DERMATÓLOGOS**

-65%
GRANOS¹

-80%
MANCHAS
POST-ACNÉ²

¹Resultados visibles con el uso regular utilizando Eucerin Dermopure Cleansing Gel + Serum Triple Acción + Protector Solar.

²Basado en estudio clínico de eficacia, después de 12 semanas de uso regular, 2 veces al día. Beiersdorf AG.